

Утверждаю  
 Заведующий  
 Н. В. Мартынова  
 Подпись \_\_\_\_\_  
 Меню на 24.04.24



<b>Завтрак</b>		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Макароны с сыром	150/200	190\254
Какао с молоком.	180/200	139\154
Бутерброд с маслом .	35/45	91\118
<b>Завтрак 2</b>		
Сок	100/100	46/46
Батон пшеничный	10/20	24/48
<b>Обед</b>		
Кусок солёного огурца.	50/60	5/6
Борщ	150\200	45\60
Плов с курой.	110/170	183\305
Компот из ягод	180\200	55\61
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
<b>Полдник</b>		
Кефир.	135/150	68/76
Батон	20/30	48/72
Банан 1/2	95/100	42/44
<b>Ужин</b>		
Салат рыбный.	120/170	143/191
Булочка Дорожная.	60/70	205/239
Чай с сахаром.	180/200	44/49